

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.
2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:
Директор

СРЕДА - 2 неделя

Сезон:осень-зима

22 декабря 2021 г.

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 по 4

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
302	Каша рисовая молочная	180,00/5,00	8,20	9,20	39,10	268,90
269	Сок	200,00	0,00	0,00	11,10	37,00
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		630,00	11,67	9,65	82,90	446,85

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
302	Каша рисовая молочная	180,00/5,00	8,20	9,20	39,10	268,90
269	Сок	200,00	0,00	0,00	11,10	37,00
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		630,00	11,67	9,65	82,90	446,85

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Салат Витаминный	60	1,97	2,7	9,67	81,6
61	Рассольник Ленинградский со сметаной	200\5	1,70	4,80	12,30	148,96
96	Птица тушенная с овощами	180,00	16,30	17,50	68,95	296,60
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		700,00	23,98	25,50	124,50	671,71
ИТОГО по приему: За день		1 330,00	35,65	35,15	207,40	1 118,56

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор



СРЕДА - 2 неделя



Сезон: осень-зима

Возрастная категория : с 12 до 18 лет

22 декабря 2021 г.

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
302	Каша рисовая молочная	200,00/5,00	9,11	10,22	43,10	298,77
269	Сок	200,00	0,00	0,00	11,10	37,00
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		650,00	12,58	10,67	86,90	476,72

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Салат Витаминный	100	3,2	4,5	16,11	136
61	Рассольник Ленинградский со сметаной	250\8	1,70	4,80	12,30	104,00
96	Птица тушеная с овощами	200,00	18,11	19,44	76,61	329,55
284	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		813,00	27,02	29,24	138,60	714,10
ИТОГО по приему: За день		1 463,00	39,60	39,91	225,50	1 190,82

Родительская плата

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
96	Птица тушеная с овощами	200,00	18,11	19,40	4,11	266,60
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
284	Сок	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
ИТОГО по приему: Р/П		445,00	21,58	19,85	36,81	407,55

Шеф-повар